

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ»

Η αυτοκτονικότητα είναι ένα από τα σοβαρότερα προβλήματα ψυχικής υγείας, με ιδιαίτερες απαιτήσεις και κινδύνους για τους επαγγελματίες ψυχικής υγείας που είναι υπεύθυνοι για τον εντοπισμό, την κλινική εκτίμηση και διαχείρισή της.

Στο πλαίσιο της συνεχούς ενίσχυσης των δεξιοτήτων των επαγγελματιών ψυχικής υγείας, το Ινστιτούτο Minds σε συνεργασία με την Εκπαιδευτική Ομάδα του Psychopathology.gr, διοργανώνουν ένα εξειδικευμένο διαδικτυακό σεμινάριο αφιερωμένο στην ολοκληρωμένη εκτίμηση της αυτοκτονικότητας και του κινδύνου αυτοκτονίας.

Το σεμινάριο περιλαμβάνει τις αναγκαίες θεωρητικές γνώσεις, σχετικό κλινικό υλικό (βινιέτες, οπτικοακουστικό υλικό) και κατάλληλα πρακτικά εργαλεία (κλινικές οδηγίες και κλίμακες) για την εκτίμηση και την ανταπόκριση στον κίνδυνο αυτοκτονίας. Το σεμινάριο είναι διαδραστικό, περιλαμβάνει και ενθαρρύνει τη συμμετοχή με ερωτήσεις, συζήτηση επί των θεμάτων, του υλικού, των προτεινόμενων κλινικών εργαλείων.

Με την παρακολούθηση του σεμιναρίου, οι συμμετέχοντες αναμένεται να αποκτήσουν:

- τις αναγκαίες γνώσεις για τους παράγοντες που συνδέονται με την αυτοκτονικότητα, γενικά και ειδικά σε ασθενείς με συγκεκριμένες διαταραχές,
- δομημένη μέθοδο εκτίμησης του κινδύνου αυτοκτονίας,
- δομημένο σχέδιο αντίδρασης ανάλογα με τον κίνδυνο,
- πρακτικές οδηγίες για τη διαχείριση των ασθενών, καθώς και γνώσεις για ιδιαίτερα «δύσκολες» περιπτώσεις,
- εκπαίδευση σε διεθνώς έγκυρη κλίμακα εκτίμησης του κινδύνου αυτοκτονίας με πρακτική εφαρμογή.

Με την απόκτηση αυτών των ειδικών γνώσεων και κλινικών δεξιοτήτων, οι συμμετέχοντες θα ενισχύσουν την αυτοπεποίθησή τους στη διαχείριση δύσκολων περιστατικών με τρόπο υπεύθυνο, τεκμηριωμένο και με σεβασμό στον άνθρωπο.



Οργάνωση:	Minds & Psychopathology.gr
Εισηγητές:	Γιώργος Κωνσταντακόπουλος, Ψυχίατρος, MD, PhD & Χρυσοβαλάντω Παπακωστοπούλου, Κλινική Ψυχολόγος
Ημερομηνία:	Σάββατο 07/02/2026
Διάρκεια:	3 ώρες (10:00 - 13:00)
Κόστος συμμετοχής:	€150 (τα δίδακτρα καταβάλλονται εφάπαξ)
Πληροφορίες:	courses@minds.org.gr clinicalpsychopathology@gmail.com 6943 413919
Εγγραφές:	courses@minds.org.gr

Αιτήσεις γίνονται δεκτές μέχρι τις 18/1/2026

Το σεμινάριο θα διεξαχθεί διαδικτυακά μέσω της πλατφόρμας του zoom.

Το σεμινάριο απευθύνεται σε επαγγελματίες Ψυχικής Υγείας (ψυχίατρος, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, νοσηλευτές, επισκέπτες υγείας), απόφοιτους των σχετικών σχολών, καθώς και φοιτητές αντίστοιχων σχολών.

Οι υποψήφιοι σπουδαστές οφείλουν να υποβάλουν:

- 1. Αίτηση υποψηφιότητας σε ειδικό έντυπο, το οποίο μπορούν να προμηθευτούν από την ιστοσελίδα της Minds και του Psychopathology.gr**
- 2. Βιογραφικό σημείωμα**

Η επιλογή των υποψήφιων γίνεται κατόπιν χρονικής σειράς προτεραιότητας (ημερομηνία κατάθεσης της αίτησης συμμετοχής).

Μετά την παρακολούθηση θα αποσταλεί στους συμμετέχοντες εκπαιδευτικό υλικό (σημειώσεις και κλίμακες).

Με την επιτυχή ολοκλήρωση του σεμιναρίου χορηγείται πιστοποιητικό (βεβαίωση) συμμετοχής.